

## 巴西绿豆（又称黑吉豆）批次检测报告

### 营养成分

#### 绿豆

#### 每 100 克含量

- 卡路里 347
- 脂肪总量 1.2 克
- 饱和脂肪 0.3 克
- 多不饱和脂肪 0.4 克
- 单一不饱和脂肪 0.2 克
- 胆固醇 0 毫克
- 钠 15 毫克
- 钾 1,246 毫克
- 碳水化合物 63 克
- 纤维素 16 克
- 糖份 7 克
- 蛋白质 24 克
- 维生素 A 114 国际单位
- 钙 132 毫克
- 维生素 D 0 国际单位
- 维生素 B12 0 微克
- 维生素 C 4.8 毫克
- 铁 6.7 毫克
- 维生素 B6 0.4 毫克
- 镁 189 毫克